

„AUFBRUCH“

In der Urlaubszeit erleben verwitwete Menschen ihr Alleinsein oft besonders schmerzlich. Auch wenn Ihr Verlust bereits Jahre zurückliegt, kann es sein, dass Ihr Trauerprozess und Ihre Trauerarbeit andauern. Hier kann es hilfreich sein, einen Ortswechsel zu wagen. Die Trauerreise zusammen mit anderen Verwitweten erleichtert diesen „Aufbruch“, da in der Gruppe Schweres und Leichtes, Trauriges und Schönes geteilt werden kann und dient dazu, Sie bei Ihrem individuellen Trauerprozess zu unterstützen.

Wir laden Sie deshalb herzlich ein, zusammen mit Gleichgesinnten neue Eindrücke zu gewinnen und bisher unentdeckte Formen für Ihr Weiterleben sowie Ihre Lebensfreude wieder zu finden.

„An einem wohltuenden Ort in geschützter Atmosphäre neu einatmen.“

Wir, das sind **Karin Kraus-Moertl** von **EVODIA „TrauerART – LebensART“** und **Hardy Kleinschmidt** vom **Grünen Yogahaus**.

Das bieten wir Ihnen

- Geführte Wanderungen/Spaziergänge
- Meditationen, Atemtherapie & Yoga
- Raum und Zeit für sich – Sonne, Strand und Meer
- Trauergespräche in der Gruppe oder Einzeln – je nach Wunsch
- Trauerrituale und Impulse
- Sportliche Aktivitäten (Tennis, SUP-Kurs)
- Möglichkeiten zur Stadtbesichtigung, Besuch von antiken Stätten, Bootsfahrten
- Beste Bewirtung und ausgezeichnete Verpflegung

Informationen

Ihr Verlust sollte mindestens 6 Monate zurückliegen.

Die Reise findet vom **1.- 8. September 2024** statt und führt nach Sardinien.

Nähere Information erteilen wir gerne telefonisch unter **0151/64830471** und auf www.evodia.info.

Weitere folgende Trauerreise-Ziele können gerne angefragt werden:

- Bayrischer Wald
- Bayrisches Voralpenland
- Chiemgau
- Hopfen- und Spargelland (Landkreise Pfaffenhofen und Neuburg-Schrobenhausen)
- Südtirol
- Österreich
- Nord-/Ostsee